



DIPLOMADO

VIDA SALUDABLE EN EL CONTEXTO DEL BACHILLERATO

Modalidad:
En línea

Fecha de impartición: Noviembre 2025 a Abril de 2026
Horario: Los días miércoles de 13:00 a 15:00 hrs.
Duración: 120 hrs.

CUPO:
30
Docentes

OBJETIVOS GENERALES

- Estimular la reflexión entre el profesorado sobre las oportunidades con las que cuenta para promover estilos de vida saludables entre la comunidad del bachillerato.
- Diseñar estrategias prácticas que le permitan al profesorado internalizar la importancia de mantener estilos de vida saludables y promoverlos entre sus alumnos a través de su ejercicio docente.

MÓDULOS

Módulo I. Modalidad:

Panorama de salud en México.

Módulo II. Modalidad:

Alimentación Saludable y Sostenible en el entorno escolar.

Módulo III. Modalidad:

Actividad Física en el entorno escolar

Módulo IV. Modalidad:

Sueño en el entorno escolar-

Módulo V. Modalidad:

Manejo del Estrés en el entorno escolar.

Coordinadoras:

- Dra. Gabriela Argumedo García.
- Mtra. Angélica Huertas Vázquez.

REGISTRO: <http://cfc.cch.unam.mx>

INSCRIPCIÓN: Del 01 al 30 de octubre de 2025

Actividad de Formación aprobada por el Comité Académico del CFC-CCH.