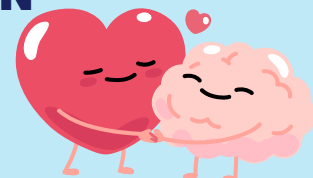




CURSO-TALLER: SALUD MENTAL DOCENTE. 2DA. EMISIÓN



Modalidad: En línea, vía ZOOM

Duración: 20 hrs.

Cupo máximo: 30

Del 25 al 29 de agosto de 2025

Horario: 13:00 a 15:00 hrs.

OBJETIVO GENERAL

Reflexionar sobre el fortalecimiento de la promoción y prevención en la salud mental de los docentes en el contexto de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades.

OBJETIVOS PARTICULARES

- Crear un espacio de reflexión y análisis de investigación sobre la salud mental docente.
- Conocer los resultados de investigaciones realizadas sobre la salud mental docente.
- Indagar como los diferentes contextos en los que se desenvuelve el docente influyen de manera positiva o negativa en su salud mental.
- Valorar el impacto de los programas que atienden la salud mental docente.

EJES TEMÁTICOS

- Síndrome de Burnout en el docente.
- Cómo promover el bienestar y la salud mental en el docente
- Del bienestar individual al bienestar colectivo en el docente.
- Intervención, prevención y formación en salud docente.
- De la salud mental a la salud física.
- La Resiliencia y la salud mental docente.
- Las políticas públicas y la salud docente.

Coordinación:

Viridiana Barrera Lara y
J. Concepción Barrera de Jesús



Fechas de inscripción: Del 29 de junio al 20 de agosto de 2025, en: <https://cfc.cch.unam.mx/>